

26. April 2011

## Tag gegen Lärm 2011 – Motto: „Lärm trennt“

**Online-Start: Neues radio108.de-Spiel „ROCK it“ trainiert das musische Hören**

Anlässlich des Tags gegen Lärm am 27. April 2011 präsentiert [www.radio108.de](http://www.radio108.de), die Kinderseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Schule des Hörens, ein neues Spiel zur Förderung von (Zu)Hörkompetenzen bei Kindern und Jugendlichen. Die rockige Aufmachung und die E-Gitarrensounds des neuen Onlinespiels sprechen Jungen und Mädchen gleichermaßen an. Vier Spielvarianten bieten verschiedene Schwierigkeitsstufen. Eine Tonfolge wird vorgespielt und soll aus dem Gedächtnis heraus nachgespielt werden. Das Spiel trainiert konzentriertes Zuhören, Merkfähigkeit und das musikalische Gehör.

Die Internetseite [radio108.de](http://radio108.de) klärt Kinder und Jugendliche über die verschiedenen Lärmproblematiken auf. Anhand interaktiver Angebote, die die Kinder spielerisch und emotional ansprechen, wird Wissen rund um das Thema Hören vermittelt. Über den Weg der Faszination werden Kinder und Jugendliche langfristig zu einem sensiblen, bewussten und schonenden Umgang mit ihrem eigenen Gehör, aber auch mit ihrer sozialen und akustischen Umwelt geführt. Denn bereits in jungen Jahren wirkt sich Lärm nicht nur auf das Hören aus, sondern kann den ganzen Organismus junger Menschen in Form von Schlafstörungen, Konzentrationsschwäche, Erhöhung des Blutdrucks und vermehrter Ausschüttung von Stresshormonen belasten.

Das Online-Spiel **ROCK it** und die unten aufgeführten Themenbeiträge sind über die [radio108.de](http://radio108.de) Startseite und nachfolgenden Deeplink erreichbar:

[www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio\\_macher\\_a.php?act=52](http://www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=52)

radio108.de Lärm-Themen:

- **Krach quält Kinder - Auswirkungen von Alltagslärm auf Kinder**
- **Wie Profi-Musiker ihr Gehör schützen**
- **Du und dein MP3-Player - ein gutes Team?**
- **Laute Klassen – schlechte Konzentration**

radio108.de ist Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft vernetzter Kinderseiten SEITENSTARK. Das Projekt wird von der bundesweiten INITIATIVE HÖREN e.V. ([www.initiative-hoeren.de](http://www.initiative-hoeren.de)) als Kooperationspartner unterstützt.

Die BZgA bietet Eltern von 4- bis 10-jährigen Kindern die Broschüre „Zu viel für die Ohren? Vom schützenden Umgang mit Lärm“ an. Sie kann kostenlos unter folgender Adresse bestellt werden: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln, Fax: 0221-8992257, E-mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de), [www.bzga.de](http://www.bzga.de)