

Der Tag gegen Lärm ist ein internationaler Gesundheitstag.



Erfunden und jedes Jahr wieder neu auf ein bestimmtes Datum festgelegt, wurde dieser Aktionstag in den USA. Eine Gesellschaft für Hörgeschädigte hat dort 1996 die Welt aufgerufen, einen Tag lang gemeinsam für unser Gehör zu kämpfen. Sie wählten für diesen Tag den Namen „Noise awareness day“ - was so viel heißen soll wie: werde dir an diesem Tag des Lärmes bewusst.

Immer mehr Lärm belästigt Tag und Nacht die Ohren aller Menschen. Fluglärm, Verkehrslärm und Baustellenlärm sind besonders auffällig. Krach macht Menschen krank. Lärm versteckt sich aber auch in den Winkeln des Alltags: dabei kann Dauermusik in den Kaufhäusern genau so eine Lärmbelästigung sein wie die Dauergeräusche von elektronischen Geräten. Computer sirren, Kühlschränke rumoren, Lautsprecher brummen, selbst wenn sie ausgeschaltet sind. Die Summe dieser ständigen Geräusche sägt vielen Menschen an den Nerven.

Gegen Lärm und für das Hören!

Die Leute, die sich am Tag gegen Lärm engagieren, haben eine Überzeugung: Wenn sich alle Menschen immer wieder bewusst werden, wie wertvoll die Gesundheit und unser Hörsinn ist, dann können sie sich auch gemeinsam Tag für Tag in ihrem Alltag für eine ruhigere Welt einsetzen.

Jeder kann etwas dafür tun, dass unser Gehör gesund und für die Wunderwelt der Klänge und Geräusche offen bleibt. Wir können weniger laut Musik hören. Wir können Geräte ausschalten oder darauf achten, leise Geräte zu kaufen. Wir können selbst leiser sein und Rücksicht nehmen. Und wir können anderen davon erzählen, wie schön und wie wertvoll das Hören ist!

Augen schließen, Ohren spitzen und den schönsten Geschichten lauschen: Allein durch das Zuhören kannst du mit etwas Fantasie um die ganze Welt reisen!



Infos und Aktionen!

Der Tag gegen Lärm fällt dieses Jahr auf *Dienstag, den 25. April*.

An diesem Tag wirst du auf viele Informationen rund um das Hören stoßen: In den Zeitungen, im Radio, im Fernsehen wird berichtet. Viele Radiosender senden um 14:15 Uhr einfach NICHTS!

15 Sekunden Stille - du wirst dich wundern, wie lang dir das vorkommt!

In vielen Städten kann man in den nächsten Tagen an Aktionen teilnehmen, die rund um den Tag gegen Lärm stattfinden. Sieh dich auf den Internetseiten der [Deutschen Gesellschaft für Akustik e.V. \(DEGA\)](#) um, die den [Tag gegen Lärm](#) in Deutschland organisiert. Unter dem Link „Aktionen 2007“ kannst du herausfinden, was es in deiner Stadt alles Spannendes für dich zu entdecken gibt. Zahlreiche Schulen haben sich zum Beispiel in diesem Jahr unter dem Motto „Wir legen unsere Schule still“ am Tag gegen Lärm mit Projekten

beteiligt. Schüler machen Lärmmessungen in ihren Schulgebäuden, informieren Eltern und Schüler, gestalten Plakate oder bieten Spiele an wie Geräuscheraten und manches mehr. Vielleicht kannst du deine Lehrer und Mitschüler auch dafür begeistern!

© BZgA / Schule des Hörens 2007